

Offene Sprechstunde

Di. 14–16 Uhr
Heisstraße 9
48145 Münster

Einzelchat-Beratung

Mi. 16–17 Uhr und nach Vereinbarung

info@frauennotruf-muenster.de
www.frauennotruf-muenster.de
www.kennst-du-sexting.de

www.facebook.com/frauennotrufmuenster

Wir über uns

Der Frauen-Notruf Münster e.V. ist eine Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt. Wir beraten Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, die Sexting-Missbrauch oder andere Formen sexualisierter Gewalt erlebt haben oder befürchten. Unsere Beratung ist unabhängig davon, wie lange die Gewalterfahrung zurück liegt. Unsere Beratung kann anonym aufgenommen werden und ist kostenfrei.

Wir sind deine direkten Ansprechpartnerinnen:



Gerlinde Gröger
Diplom-Pädagogin
Fachberaterin für Psychotraumatologie



Daniela Stöveken
Sozialpädagogin B.A.

Hole dir Hilfe!

Niemand darf dich beleidigen, belästigen oder erpressen, weil du ein Bild von dir verschickt hast. Niemand darf deine Bilder ungefragt weiterversenden. Niemand darf dich dazu drängen, intime Bilder von dir zu verschicken.

Hole dir Hilfe, wenn...

- du Sorge hast, dass dein Bild weiterversendet wurde.
- jemand dein Bild weiter versendet hat.
- dir jemand droht, ein Sexting von dir zu veröffentlichen.
- jemand von dir Nacktbilder erpresst.
- andere dich ausgrenzen und fertig machen, weil du ein Bild von dir verschickt hast.

Ruf uns an – Wir reden gerne mit dir.



Besuche auch
www.kennst-du-sexting.de
und erfahre mehr zum
Thema Sexting.

Kennst du Nina noch? 17:00

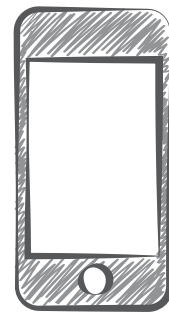
Ja klar, hast du das Foto von
ihr auch bekommen? 17:02

K E N N S T - D U -
S E X T I N G . D E

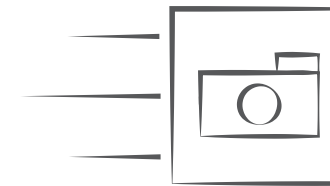
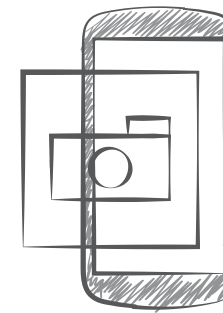
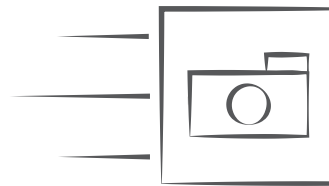
Stell dir folgendes vor ...



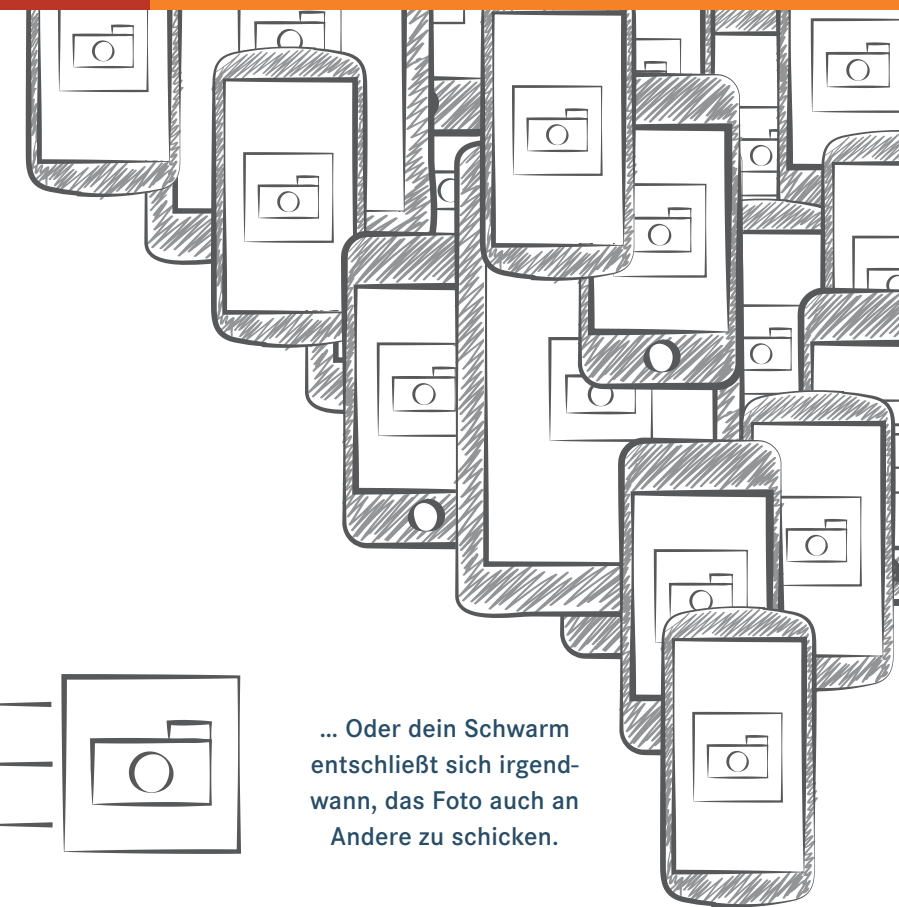
Du möchtest deinen Schwarm beeindrucken ...



... Du machst ein *Sexting-Foto von dir und schickst es ihm ...



... Oder dein Schwarm entschließt sich irgendwann, das Foto auch an Andere zu schicken.



* Was bedeutet Sexting?

Sexting setzt sich aus den Worten „Sex“ und „Texting“ zusammen. Sexting beschreibt den Austausch von intimen Bildern und/oder Videos über Instant Messenger oder das Internet. Dieser Vorgang ist okay, solange beide Chatpartner damit einverstanden sind und das Foto nicht missbräuchlich, ohne das Einverständnis des Anderen, weiter verbreitet wird.



... Entweder dein Schwarm behält das Foto für sich und niemand außer euch erfährt davon ...

Worauf kann ich achten?

- Überlege dir zunächst gut, wie vertrauenswürdig dein Chatpartner wirklich ist.
- Triff die Absprache, dass deine Bilder nicht weiterversendet werden.
- Verschicke dein Bild nur, wenn du dich sicher fühlst. Lass dich zu nichts drängen.
- Wenn du ein Bild verschickst, fotografiere am besten nicht dein Gesicht oder Merkmale, an denen man dich erkennen kann, z.B. Tattoos.